

Lo sportello di ascolto scolastico



Che cos'è?

È uno spazio di ascolto e intervento gratuito, aperto a genitori, alunni e personale scolastico.

Chi se ne occupa?

Uno psicologo iscritto all'albo.

Quali sono gli obiettivi perseguiti?

In questo periodo di emergenza sanitaria i principali obiettivi sono la prevenzione e l'intervento, sul singolo e sul gruppo, dei disagi, ansia e stress legati al covid-19 insieme alla promozione del benessere psicologico e della salute. Inoltre, lo sportello è finalizzato :

- per gli alunni a prevenire fenomeni legati alla dispersione scolastica , alla prevenzione o intervento sul disagio personale , sociale o familiare, sul malessere emotivo o su uno stato di crisi, a prevenire o intervenire su fenomeni di bullismo o cyberbullismo, difficoltà nello studio , orientamento scolastico;
- per i genitori a prevenire aggressività o conflitti intrafamiliari, stili comunicativi disfunzionali, a prevenire o intervenire sulle competenze genitoriali inadeguate;
- per gli insegnanti a prevenire disagi lavorativi e malesseri che potrebbero sfociare in una sindrome da burnout, a fare prevenzione o intervento sugli stili comunicativi ,lavorando sulla relazione educativa e sull'ascolto attivo.

Quali attività si svolgono all'interno dello sportello?

- consulenze individuali rivolte ad alunni, genitori, personale scolastico;
- attività di gruppo finalizzate alla formazione-informazione, somministrazione di questionari, attività in classe (discussione in cerchio, drammatizzazione, attività espressive o ludiche), incontri scuola famiglia.

Cosa è necessario fare prima di accedere alle attività in classe o individuali?

Per le attività in classe è necessario che gli alunni, al primo incontro, abbiano il consenso informato firmato da entrambi i genitori fornito alla scuola dal professionista. Per le consulenze individuali entrambi i genitori dovranno accompagnare l'alunno all'incontro e firmare in presenza del professionista il consenso informato. Per gli adulti sarà necessario prendere visione e firmare il consenso informato in sede di primo colloquio.

Cosa non si può fare all'interno dello sportello?

Non si può fare psicoterapia o diagnosi, perciò qualora il professionista ravvisi l'esigenza, da parte della persona, di avere interventi di questo tipo sarà sua cura inviare la persona presso i servizi territoriali.

Come si accede alle consulenze individuali?

Si accede previa prenotazione tramite un messaggio WhatsApp al numero **3470062705 Dott.ssa Amelia Avruscio**. Gli utenti sapranno in quali giornate e in quali orari sarà disponibile lo sportello attraverso un calendario che verrà pubblicato dalla scuola; la durata di un colloquio sarà all'incirca di 30 minuti e si terrà su piattaforma.